



FAKULTET ZA SPORT
I FIZIČKO VASPITANJE
FACULTY FOR SPORT
AND PHYSICAL EDUCATION
NIKŠIĆ

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje
Univerzitet Crne Gore

NASTAVNI PLAN
FIZIČKA KULTURA

ZA PRVU, DRUGU I TREĆU GODINU OSNOVNIH
AKADEMSKIH STUDIJA I ZA PRVU GODINU
SPECIJALISTIČKIH-POSTDIPLOMSKIH STUDIJA 2009/2010

Semestar	R.b. predm	Naziv predmeta	Predavanja		Vježbe	ECTS
			Teor.	Prakt.		
I semestar	1	Istorija fizičke kulture	2	0	1	3
	2	Košarka –tehnika, metodika	2	1	1	5
	3	Osnovi antropomotorike	2	1	2	6
	4	Plesovi	1	2	2	5
	5	Anatomija I	2	0	1	5
	6	Uvod u informatiku i računarstvo	2	0	2	4
	7	Strani jezik I	2	0	0	2
			Ukupno:	13	4	9
II semestar	1	Košarka -taktika	1	1	1	4
	2	Metodika antropomotorike	2	1	2	6
	3	Teorijske osnove fizičke kulture	2	0	1	4
	4	Ritmička gimnastika	1	2	1	5
	5	Anatomija II	2	0	1	5
	6	Biomehanika I	3	0	0	4
	7	Strani jezik II	2	0	0	2
			Ukupno:	13	4	6
III semestar	1	Atletika I	2	1	2	6
	2	Osnovi fiziologije	2	0	1	4
	3	Rekreacija	3	1	0	4
	4	Biomehanika II	3	0	1	4
	5	Fudbal –tehnika ,metodika	2	1	1	5
	6	Borilački sportovi /karate i boks/	1	1	2	5
	7	Strani jezik III	2	0	0	2
			Ukupno:	15	4	7
IV semestar	1	Korektivna gimnastika I	2	0	0	3
	2	Skijanje / osnovi skijanja/	1	1	3	4
	3	Atletika II	2	1	2	6
	4	Fudbal -taktika	1	1	1	4
	5	Fiziologija sporta	2	0	1	5
	6	Strani jezik IV	2	0	0	2
	7	Borilački sportovi / džudo i rvanje/	2	2	2	6
			Ukupno:	12	5	9

Semestar	R.b. predm.	Naziv predmeta	Predavanja		Vježbe	ECTS
			Teor.	Prakt.		
V semestar	1	Tehnika i metodika skijanja	1	2	3	5
	2	Sportska gimnastika I	1	2	2	6
	3	Rukomet-tehnika i metodika	2	1	1	5
	4	Traumatologija i prva pomoć	1	0	1	3
	5	Korektivna gimnastika II	2	1	0	3
	6	Plivanja i vaterpola I	2	0	0	3
	7	Odbojka-tehnika i metodika	2	1	1	5
	Ukupno:			11	7	8
VI semestar	1	Sportska gimnastika II	2	2	1	6
	2	Rukomet-taktika	1	1	1	4
	3	Logorovanje i aktivnosti u prirodi	1	1	2	4
	4	Plivanje i vaterpolo II	2	2	3	6
	5	Odbojka-taktika	1	1	1	4
	6	Teorijsk.osnove tjelesnog i zdravstve.obrazovanja	2	0	0	3
	7	Uvod u metodiku fizičkog vaspitanja	2	0	0	3
	Ukupno:			11	7	8

NASTAVNI PLAN

AKADEMSKE SPECIJALISTIČKE-POSTDIPLOMSKE STUDIJE FIZIČKE KULTURE

SMJER: NASTAVNI

Semestar	R.b. predm.	Naziv predmeta	Predavanja		Vježbe	ECTS
			Teor.	Prakt.		
I semestar	1	Opšta pedagogija-teorija vaspitanja	2	0	0	4
	2	Razvojna psihologija	2	0	0	4
	3	Teor. osnove metod. fizičkog vaspitanja	1	1	2	6
	4	Sportska medicina i higijena	3	0	2	5
	5	Metodologija istraživanja i statistika	3	0	2	5
	6	Teor.fizič. vaspita. i osnove školskog sporta	3	1	2	6
	Ukupno:			14	2	8
II semestar	1	Didaktika-teorija obrazovanja i nastave	2	0	0	4
	2	Pedagoška psihologija	2	0	0	4
	3	Metod. nast. fizič. vaspit. sa školskim časom	2	0	4	5
	4	Teorija sportskog treninga	3	1	2	5
	5	Sociologija fizičke kulture	2	0	0	3
	6	Završni ispit				9
	Ukupno:			11	1	6

NASTAVNI PLAN V GODINA

AKADEMSKE POSTDIPLOMSKE-MAGISTARSKE STUDIJE FIZIČKE KULTURE
SMJER: NASTAVNI

Semestar	R.b. predm.	Naziv predmeta	Predavanja		Vježbe	ECTS
			Teor.	Prakt.		
I semestar	1	Testiranje i mjerenje u fizičkoj kulturi	3	0	0	6
	2	Praćenje tjel. i moto. razvoja djece i omladine	3	0	0	5
	3	Naučne teorije fizičke kulture	3	0	0	6
	4	Metodologija i tehnologija naučnih istraživanja	3	0	0	5
	5	Priprema i projekat magistarske teze	1	2	1	8
	Ukupno:			13	2	1
II semestar	1	Istraživanja u fizičkoj kulturi	2	1	4	10
	2	Izrada i odbrana magistarskog rada				20
	Ukupno:			2	1	4

Usvojeno na sjednici Senata Univerziteta Crne Gore.

Dekan,
doc. dr Duško Bjelica
 fakultetzasportnk@t-com.me